

Возвращение наговора

АКАДЕМИК СЫТИН: ЧУДО ПОЗНАНИЯ

Начну вроде бы издалека. Недавно наш нижегородский Экоцентр «Дронт» издал прекрасную книгу о народных традициях неразрушающего природопользования Нижегородской области. Текст открывают и сопровождают древние и бытующие до сих пор заговоры и наговоры. Вот первый: «Царь лесной! Царь земной! Царь огненный! Заговорите все шемоты, все ломоты, все страдания, все болезни! В небо - ключ, в землю - замок!». Последняя фраза стала названием книги.

Что значит такое словесное действие для нас, особенно для горожан? Случайно ли, что появление чудной книги совпало по времени с моими посещениями сайтов академика Сытина?

Вот перед нами судьба уникальная - и в деталях, и в целом. Единственный на планете врач - четырехжды доктор наук в России (медицинских, психологических, философских, педагогических), трижды - за рубежом. Президент Международного университета его же имени (Брюссель-Москва-Нью-Йорк); вице-президент Всемирного Информационного Распределенного Университета... Далее - еще страница в этом духе...

Он единственный в истории человечества ученый, которому удалось создать научный метод реального омоложения. Семнадцать лет назад РАМН исследовала его биологический возраст. Заключение гласило: он соответствует 30-40 годам при календарных 75. Сейчас действительному члену РАН Георгию Николаевичу Сытину идет 92-й, но вердикт ученых - его биологический возраст не растет.

В русском народе это называлось - заговаривать. Лечить наговорами, заговорами. В случае с уникальным врачом научное сообщество милостиво согласилось на термин «настрои»: «Исцеляющие настрои академика Сытина являются методом психокоррекции соматических структур. Данный метод не раз проверялся Минздравом СССР, институтом биофизики АМН, НИИ судебной психиатрии им. В.П. Сербского. Он имеет многолетнюю историю и высокую эффективность. За последние три десятилетия отечественные и зарубежные физиологи экспериментально показали, что вызванные словом импульсы второй сигнальной системы поступают с коры больших полушарий головного мозга во внутреннюю среду организма и перестраивают жизнедеятельность тканей, внутренних органов на длительное время. Результаты одного тридцатиминутного занятия с больным фиксируются на протяжении месяца и более. Метод... открывает новую эпоху высокоэффективной медицины без ножа и лекарств. Но самое главное: метод академика Сытина открывает человечеству способы омоложения и долголетия здоровой счастливой жизни».

Его родовое имя - Сытин - многое говорит образованному россиянину: на слуху знаменитый дореволюционный издательский дом, прославленный успешной демократичностью и приверженностью высокой культуре. Когда в семье арестовали первого «врага народа», молодые родители будущего ученого скрылись из Москвы в Ош, затем в другие городки Киргизии, где учились сельскому хозяйству. Сын учился посредственно, без прилежания - его интерес был за пределами школы, на приро-

де, где к рано эрудированному ребенку сами собой приходят вопросы о смысле жизни, о возможностях человека. И вот в руки девятиклассника попадает книга известного психолога К.Н. Корнилова «Воспитание воли». Пораженный совпадением своих потаенных вопросов с теми, которые поставил автор, мальчик написал ему письмо: просил о встрече, об ученичестве. Тут же последовали ответ и встреча. Ее сухой остаток содержался в таких словах Корнилова: «Учиться Вам надо. И учиться хорошо. В мире Ваших знаний не должно быть пробелов, настоящий ученый - это, прежде всего, всесторонне эрудированный специалист, а затем уже экспериментатор. Вы должны знать те постулаты, на которых стоит современная наука».

Пришлось вернуться к школе, за лето усвоить все учебники, решить все задачи, сделать все задания. Школу закончил отличником. Восемнадцатилетним поступил сразу в три вуза, и по студенческой Москве из уст в уста пошла легенда про чудака, который может на отлично сдать любой экзамен в любом институте. Но настал 1941-й, и Георгий Николаевич ушел добровольцем на фронт. Восьмое ранение было почти безнадежным: осколок снаряда, пробив живот, попал в позвоночник. Врачи посчитали случай безнадежным. Но увидев через ночь, что он жив, забрали в операционную. Через три месяца - первая группа инвалидности. Выписали с напутствием - мучиться болями недолго, он не жилец. Дали 150 ампул обезболивающего, шприц, иглу, стерилизатор. Это и был в те годы полный арсенал помощи, которым медицина могла облегчить страдания инвалида.

«Я сильный, волевой и здоровый человек, я способен полностью управлять своим телом, своими ощущениями. Боль уходит навсегда из моего тела. Каждая клеточка моего тела здоровая, сильная» - это слова его первого наговора. Через несколько лет медицинская комиссия признала его годным к строевой службе. А летом 1948-го Сытин стал студентом врачебного факультета медицинского института. И уже в 1949-м ученый совет Министерства здравоохранения СССР принял решение об изучении метода Сытина. Но первую степень кандидата наук Георгий Николаевич защитил не на медицинской кафедре, а у педагога К.Н. Корнилова. Диссертация была посвящена воспитанию воли. Двадцать лет поисков на стыках психологии и физиологии дали Н.Г.Сытину огромные знания - но метод утвердила именно педагогика, а не медицина. Первая практическая работа с применением самоубеждения в школах Днепропетровска дала столь поразительный результат, что стала очень популярна в СССР. Метод практиковали в исправительных колониях, в спортивных школах, балетной труппе Большого театра, в Центре подготовки космонавтов. Результаты превосходили все ожидания. Ими заинтересовалось руководство СССР, была создана рабочая группа для внедрения метода на промышленных предприятиях. Головная часть группы под руководством самого Г.Н. Сытина работала с ограничками камней на московском ювелирном заводе «Алмаз». И вновь поразитель-

ный результат. Отрасль приборостроения взяла шефство над группой. Но с началом перестройки шефам пришлось решать более сложные задачи по перераспределению собственности... Сегодня метод востребован в медицине, в педагогике, в психологии, в искусстве, в спорте, в МЧС, в МВД... Стоит только заинтересоваться в интернете, на сайте Н.Г. Сытина...

По его методу успешно лечат органы дыхания, сердечно-сосудистую систему, последствия инсультов, расстройства сна и нервной системы, ожирение... Все настрои Николай Григорьевич отрабатывает на себе. Несметное множество. Его наговоры можно применять всем - противопоказаний нет, как нет отрицательных или побочных эффектов. Более пятнадцати лет в Москве в помещении Центра Сытина действует бесплатный лечебный салон. Любой желающий может прийти сюда сколько угодно раз на интересное - именно для него - занятие. Расписание сеансов и настрои Сытина меняются, их программа зависит от пожеланий пациентов... Создатель Воспитывающей медицины написал более полутора сотен книг. Ведет прием больных, теоретизирует, ездит за рубеж, занят общественной работой...

Но больше всего поражают не его работоспособность и результаты. А то, чем лечит замечательный целитель-ученый. Словом! Это еще замечательнее, чем безошибочно лечить простой водой (о чем «Берегиня» уже писала). Недавно наша верная читательница подарила мне книгу «Русское солнце, или Новые тайны русского слова» - и этот труд стал одним из самых великопленных чтений последних лет. Автор, принявший православие азербайджанец Фазиль Ирзабеков - отец Василий - цитирует забытого нами академика Шишкова: «Если бы Творец во гневе своим отнял от нас его (язык - Т.С.), тогда бы все исчезло, общежитие, науки, художества, и человек, лишась величия своего и славы, сделалось бы самое несчастное и беднейшее животное». Да, правда. Если человечеству и есть чем кичиться перед Вселенной, то только языком. Языками! Которые «неслышно, как деревья, умирают... Да-да, каждые две недели (!) человечество оскудевает в среднем на один человеческий язык»... И вот мы, «берегини», хотели бы прибавить ко многим заслугам академика Сытина еще одну. Едва ли не главную. Заслугу спасающего настоящий русский язык - свидетельство многовековой великопленной культуры. Наговоры, заговоры совсем недавно отрицали наши самые-самые умные предшественники. А вот - народные словесные способы лечения возвращаются! Их невозможно творить на нынешнем замусоренном обедненном наречии. Они не потерпят всепроникающего нынешнего речевого паразита «как бы». Вычурного «менеджер», когда есть четкое «приказчик»... Вылечивая хвори телесные Словом, вылечиваем и душу свою и общую - душу нашего языка.

Еще одно. Ведь многие из вас себя лечат именно так - уговаривая и веря. Наговором-заговором. Н.Г.Сытин сделал это фактом большой науки.

Читала сайты Н.Г.Сытина и «Русское солнце» Татьяна СЕЛИВАНОВСКАЯ.

Фиолетовый браслет

Уважаемая «Берегиня»! Пишет вам Александр Владимирович Головков из Армавира. Я травовед и специалист по естественным методам оздоровления. Специализируюсь на лечении заболеваний головного мозга (киста, инсульт) и сердечнососудистой системы. Фитотерапию этих болезней пришлось осваивать на себе, и коль уж я смог привести в порядок себя - то могу помочь и другим. Множество благодарностей от исцеленных - тому подтверждение.

В моей статье речь пойдет не о травах, а о том, как войти в то психическое состояние, при котором не возникнут инсульт или болезни сердечнососудистой системы. Для успеха в борьбе с этими болезнями надо быть в особом состоянии духа - оптимизма, благодарности, любви, самодостаточности, внутреннего света.

Но особый вопрос - как этого состояния добиться. Быть в нем - это, конечно, хорошо, но как в него войти и как в нем удержаться?

Сейчас я дам методику. Сначала - немного теории. В Библии сказано: «Мне отмщение, и Аз воздам». В переводе на современный русский язык это означает примерно следующее: «За грехи воздаю Я, и награждаю тоже Я». То есть Бог прямо говорит нам: никого не судите и не осуждайте. Это прерогатива Бога, не наша. Пусть вас заботят не чьи-то моральные качества, поступки и поведение, а ваши собственные.

Автор идеи методики - американский священник Уилл Боуэн. Она крайне проста. Купите (или сделайте) себе фиолетовый браслет из любого материала. Наденьте его на руку (любую). И теперь в течение трех недель вы должны следовать следующему заповедям. Не сравнивай (кого-то с собой или себя с кем-то, кого-то с кем-то). Не завидуй. Не жалуйся. Не сплетничай. Не критикуй.

А что тогда тебе остается? Быть благодарным. Концентрируй свое внимание не на том, чего тебе не дали или недодали, а на том, что дали (пусть даже это мизер), - и благодари за это.

Как только вы поймали себя на нарушении заповедей (на раздражении, нытье, критике или жалобах) - сразу должны перевесить браслет с одной руки на другую и начать отсчет дней заново. Не ругайте себя, не опускайте руки, не злитесь, а просто наденьте браслет на другую руку - и повторите попытку. И так продолжайте до тех пор, пока браслет не протерится на одной руке 21 день подряд. Обычно на это уходит около пяти месяцев. Как только цифра в 21 день достигнута - поздравляю, вы добились успеха. А дальше - решайте сами, продолжать практиковать эту методику или нет. Но вряд ли кто-то откажется: ведь это так прекрасно - жить в состоянии любви, самодостаточности, внутреннего света и радости. Никто не способен оскорбить вас, обидеть, вывести из себя, разозлить, истощить нытьем. Вы недосыгаемы для этого, ибо несете в мир только свет и любовь.

Может сложиться ошибочное мнение, что вы превратитесь в человека, который весь такой добрый и бесхребетный, живет только благодушием и приятием - и позволяет всем садиться себе на шею. Это не так. Не бойтесь пресекать чужое поведение, если оно посягает на ваше время, силы, энергию. Это может не понравиться желающим паразитировать на вас - ну что ж, не бойтесь быть кому-то не по нраву, казаться плохим или вредным. Не бойтесь добиваться своего. Единственное условие - выполнять при этом все перечисленные заповеди и не ожидать, когда же наконец вас поймут или оценят.

Если же вы уже, к сожалению, подвержены инсульту или сердечнососудистым болезням - методика поможет вам избавиться от этой напасти, ведь вы войдете в состояние, несовместимое с этими болезнями. Кроме таких прагматических целей она просто поможет достичь в жизни счастья, равновесия и спокойствия, а это ценно само по себе.

Александр ГОЛОВКОВ, травник. 352909, Армавир, а/я 900. e-mail: anti-insult@mail.ru

Китайский рецепт

Инсульт очень помолодел - его жертвой уже становятся люди моложе 20 лет. Госпожа Лю обращается к вам через Интернет, чтобы сообщить старинный китайский рецепт избавления от этой болезни века. «Вы никогда заранее не знаете, что чья-то жизнь может зависеть от вас, пишет она. Когда ударяет инсульт, капилляры в мозгу постепенно будут разрываться. Поэтому сохраняйте спокойствие и не перемещайте больного». Помогите ему удобно сесть и начинать кровопускание. Подойдет любая игла, стерилизованная на огне. Проколите больному кончики всех десяти пальцев - не ищите никаких акупунктурных точек, достаточно проколите в миллиметре от ногтя. Если кровь не показывается, сжимайте проколотые пальцы до появления ее капель. Когда все десять пальцев закровоточат, потерявший сознание очнется. Если рот больного искривлен, потяните его за уши, пока они не покраснеют, после чего уколите мочку каждого уха два раза, чтобы показали капли крови. Через некоторое время больной придет в себя. Только после этого отправляйте заболевшего в больницу. Если больному после описанной процедуры с уколами иглой удастся справиться с ходьбой, то он, слава Богу, спасен. «Я лично, - пишет госпожа Лю, - видела эффективность этого метода, спасая жизнь