

Брендон Гримшоу, который переплюнул Робинзона Крузо

Брендон Гримшоу по доброй воле сослал себя на необитаемый остров и прожил там 50 лет. В результате заросший кусок суши превратился в райский уголок, который у Гримшоу пытались купить за 50 миллионов долларов. А он не продал. И вот почему... Когда англичанину Брендону Гримшоу было под сорок, он бросил работу газетного редактора и начал новую жизнь. За 13 тысяч долларов он купил крошечный необитаемый остров на Сейшелах и переехал туда навсегда.

К этому времени на остров вот уже 50 лет не ступала нога человека. Новые владения Брендона так густо заросли травой, что падающие с деревьев кокосы не могли долететь до земли. Первое время Гримшоу даже не мог обойти остров - ему приходилось плавать до противоположного конца на лодке. Как и полагается настоящему робинзону, Брендон нашел себе компанию из числа аборигенов. Его Пятницу звали Рене Лафортен. Вместе с Рене Брендон начал обу-

страивать свой новый дом. В то время как Рене приезжал на остров лишь периодически, Брендон жил на нем десятилетиями, никуда не уезжая. В одиночку.

За 39 лет Гримшоу и Лафортен посадили своими руками 16 тысяч деревьев и выстроили почти 5 километров тропинок.

В 2007 году Рене Лафортен скончался, и Брендон остался на острове совсем один. Ему был 81 год. Он привлек на остров 2000 новых видов птиц и завел больше сотни гигантских черепах, которые в остальном мире (включая Сейшелы) уже были на грани вымирания. Благодаря усилиям Гримшоу на когда-то пустынном острове сейчас находится две трети фауны Сейшельских островов. Какое-то время Брендон даже пытался искать на острове золото - по слухам, пираты закопали там несметные сокровища. Так ничего и не найдя, он вернулся к тому, что у него получалось лучше всего - заботиться о природе.

Заброшенный клочок земли



превратился в настоящий рай. Несколько лет назад принц Саудовской Аравии предложил Брендону Гримшоу за остров 50 миллионов долларов, но робинзон отказался. «Не хочу, чтобы у богачей остров стал излюбленным местом для проведения каникул. Лучше пусть он будет национальным парком, которым может наслаждаться каждый». И добился того, что в 2008 году ос-

тров действительно объявили национальным парком. Гримшоу был рад любым посетителям. Только повесил на всякий случай табличку: «Уважайте черепах, есть вероятность, что они старше вас». На остров стали приезжать журналисты - послушать удивительные истории и взять интервью, несколько людей даже сняли про Брендона документальные фильмы. Один

из них вышел накануне смерти Брендона в августе прошлого года. Ему было 86 лет. В одном из поздних интервью Гримшоу спросили, не чувствовал ли он себя когда-нибудь одиноким.

- Да, всего однажды. Я тогда снимал комнату в Лондоне, - ответил он.

http://www.ageofhappiness.ru/blog/alexander_murashev/432/

Внимание подписчики! Изменились банковские реквизиты НРОО «Экоцентр «Дронт» (см. информацию внизу в рубрике «Ты подписался на газету «Берегиня»?)

Физкультура в молодости - острый ум в старости

Ученые выяснили еще один положительный эффект тренировок. Оказывается, физическая активность с юных лет помогает человеку защититься от слабоумия в пожилом возрасте.

Тренировки с юных лет 3-4 раза в неделю увеличивают показатели мозга на треть, уверены исследователи из Королевского колледжа Лондона. Физическая активность, по их мнению, предотвращает развитие деменции мозга, которой люди часто страдают в пожилом возрасте.

Специалисты полагают, что достаточно 30 минут любой активности ежедневно - это может быть прогулка с собакой или уборка дома. И лучше привыкать к этому с самого детства. В таком случае в старости у вас не будет проблем со здоровьем мозга.

К такому выводу ученые пришли в результате масштабных исследований. В течение 40 лет специалисты наблюдали более 9 000 добровольцев, их образ жизни и состояние здоровья. В начале эксперимента участникам было всего по 11 лет. Они заполняли вопросники об уровне физической нагрузки, проходили тесты на память и внимание. По завершении эксперимента оказалось, что те, кто начинали тренироваться с юных лет, к 50 годам показали лучшие результаты работы мозга, чем те, физическая активность которых была ниже.

http://vk.com/np_mag

Зеленый чай - защита от инсульта?

Люди, ежедневно выпивающие по две-три чашки зеленого чая, снижают вероятность возникновения инсульта примерно на 15-20 %.

На Востоке зеленый чай в большом почете - его считают источником здоровья, молодости и красоты. И ученые не перестают это доказывать. Последнее их утверждение гласит: этот напиток способен предотвращать развитие инсульта.

Исследователи из Японского национального церебрального и сердечно-сосудистого центра провели опрос более 80 000 людей в возрасте от 45 до 74 лет с целью выяснить, сколько они выпивают зеленого чая в день. Также были заданы вопросы о состоянии здоровья. Исследование длилось 13 лет. После анализа собранных результатов специалисты сделали следующий вывод: ежедневное потребление двух-трех чашек зеленого чая снижает риск возникновения инсульта на 14 %. Те люди, которые употребляли две-три порции чая в день, в среднем на треть реже страдали от инсульта.

Ученые отмечают, что одна из причин положительного влияния зеленого чая на сердечно-сосудистую систему - это способность напитка препятствовать образованию тромбов. Однако все чудесные свойства чая в деле защиты сердца не объяснены. Возможно, все дело в антиоксидантах катехинах.

http://vk.com/np_mag

Озеро для старого друга



19-летний пес Леп из штата Висконсин страдает тяжелой формой артрита. Мучения настолько сильные, что у собаки не получается даже уснуть. Единственным спасением от боли является погружение в целебные воды озера Супериор. Чтобы облегчить страдания своего пса, его хозяин по имени Джон Ангер каждый день привозит Лепа на озеро и плавает с ним, при этом собака засыпает на груди Джона.

Юмор

спасет лес?

Пожароопасный период все ближе. Вот этот баннер в ВКонтате собрал беспрецедентно много «нравится».

Есть время - пространство, опубликовать, приготовить и расставить!

С весной!

Святослав ЗАБЕЛИН.
Москва.



Ты подписался на газету «Берегиня»?

Подписка на «Берегиню» - только в редакции. Стоимость одного номера с пересылкой - 40 руб., полугодовой подписки - 250 руб., годовой - 500 руб. Для ближнего зарубежья стоимость одного экземпляра с пересылкой составляет 60 руб., для дальнего зарубежья - 75 руб.

Подписные суммы следует направлять (С ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ УКАЗАНИЕМ: ПОЖЕРТВОВАНИЕ НА ИЗДАНИЕ «БЕРЕГИНИ») на расчетный счет 40703810529120000002 в филиале «Нижегородский» ОАО «Альфа-Банк», г. Нижний Новгород кор.счет 30101810200000000824

БИК 042202824, ИНН 5260247111, КПП 526001001, получатель НРОО Экологический центр «Дронт». Деньги на счет можно перечислить как из банка, так и из почтового отделения.

Обязательно сообщите в редакцию о перечислении и дайте свой ПОЛНЫЙ почтовый адрес.

Сохраняется подписка через почтовый перевод (603001 г. Нижний Новгород, ул. Рождественская, д. 16 «Д», к. 21-3. Экоцентр «Дронт», редакция газеты «Берегиня», Ирине Владимировне Фуфаевой). Подписка возможна с любого месяца.

«БЕРЕГИНЯ» — ВАША ГАЗЕТА. ОНА РАДА ВИДЕТЬ В ЧИТАТЕЛЕ И ПОДПИСЧИКЕ СВОЕГО БУДУЩЕГО АВТОРА. ПОДПИШИСЬ — И НАПИШИ НАМ!

РЕДАКЦИЯ «БЕРЕГИНИ» БЛАГОДАРИТ ЗА ФИНАНСОВУЮ ПОДДЕРЖКУ

- Лидию КИЩЕНКО (Санкт-Петербург);

- Гуслину КАРТАШОВУ (Псковская область, село Давидов Конеч);

- Игоря БАБАНИНА (Санкт-Петербург).

