

# Окружающая среда и здоровье москвичей

(главы брошюры из серии «Региональная экологическая политика»)  
А.В. ЯБЛОКОВ, председатель фракции «Зеленая Россия» РОДП ЯБЛОКО

## ЧАСТЬ 1 Характеристика окружающей среды города

По ряду экологических показателей и показателей здоровья Москва относится к числу худших среди субъектов Российской Федерации:

- по комплексному показателю загрязнения атмосферы Москва входит в так называемый «приоритетный список» территорий с «повышенным» уровнем загрязнения (за счет превышения концентрации диоксида азота, приземного озона, оксида азота, формальдегида, оксида углерода);
- по высокой доле проб с превышением ПДК в источниках централизованной водоснабжения Москва входит в десятку худших в России;

- Москва в 2011 г. относилась к «неблагополучным» территориям по содержанию химических веществ в воде питьевой централизованной систем хозяйственно-питьевого водоснабжения (более 20 % проб не соответствовали нормативам по содержанию микроэлементов);
- Москва в 2012 г. была среди худших в РФ по доле проб почв с превышением ПДК по санитарно-химическим и микробиологическим показателям (по суммарному рангу загрязнения почв - 11-е место);

- Москва ежегодно на первом месте в России по выявляемым очагам радиоактивного загрязнения территории и единственная столица в мире, на территории которой расположены несколько атомных реакторов;
- на москвича в 2011 г. приходилось всего 11,3 кв. м лесопокрывных площадей, что более чем вдвое меньше региональной нормы (28 кв. м);
- на москвича, по расчетам, в 2011 г. приходилось 84 кг выбросов загрязняющих веществ в атмосферу (79 кг - за счет авто).

## ЧАСТЬ 2 О здоровье москвичей

По данным Всемирной Организации Здравоохранения около 30 % здоровья человека прямо связано с состоянием и качеством окружающей среды. Сравнение рядом расположенных сильно и слабо загрязненных регионов РФ показывает, что в более загрязненных регионах заболеваемость выше, а средняя ожидаемая продолжительность жизни - меньше, чем в более загрязненных. Окружающая среда в значительной степени определяет общее состояние организма, развитие острых и хронических форм заболеваний, нарушение репродуктивного и психического здоровья, появление врожденных пороков развития. Даже по официальным оценкам, из года в год отмечается неблагоприятное воздействие на здоровье москвичей условий их жизни и труда, и в том числе химическое и физическое загрязнение окружающей среды (на улице, в офисе, в транспорте, дома). Это влияние проявляется в ухудшении общего состояния организма с развитием острых и хронических форм соматических заболеваний, а также в специфических эффектах с развитием таких тяжелых форм патологии, как онкологические заболевания, нарушения репродуктивного здоровья, врожденные пороки развития. Даже по официальным данным, более 20 % заболеваний населения в Москве связано с негативным влиянием окружающей среды; по некоторым заболеваниям, например, злокачественным новообразованиям, среда является определяющим фактором.

## 2.1. Некоторые общие показатели здоровья москвичей

В Москве была выше средней по России заболеваемость взрослых такими экологически зависимыми заболеваниями, как ларингит и трахеит, бронхит хронический, эмфизема, экзема, остеопороз, болезни простаты, гипертрофия молочной железы, другие болезни мочеполовой системы.

Еще более тревожны данные по онкологической заболеваемости. Москва занимала в 2010 - 2011 гг. («грубый показатель»):

- первое место в РФ по злокачественным опухолям женской молочной железы (2010 г.), простаты (2010 г.) и «другим лейкозам» (2010 г.);
- второе место в РФ по злокачественным опухолям ободочной кишки (2010 г.) и простаты (2011 г.); - третье место в РФ по «другим миелолейкозам» (2010 г.);

- первое место в Центральном федеральном округе (ЦФО) по злокачественным опухолям языка (женщины) (2011 г.) и «другим лейкозам» (2011 г.);
- второе место в ЦФО по злокачественным новообразованиям лимфатической и кроветворной ткани (2010 г.);
- третье место в ЦФО по «лимфосаркоме, ретикулосаркоме и другим ЗНО лимфоидной ткани» (2010 г.) и по меланоме кожи (2010 г.). Москва постоянно находится в числе субъектов РФ, в которых выше среднего по стране уровень онкологической заболеваемости детей.

Москва - на одном из первых мест в России по числу проживающих в санитарно-защитных зонах - там, где жить опасно (95 664 чел. в 2007 г.) и еще несколько лет назад (2007 г.) была на втором месте в стране по встречаемости платяного педикулеза (вши восточные).

Москва - на одном из первых мест в России по числу проживающих в санитарно-защитных зонах - там, где жить опасно (95 664 чел. в 2007 г.) и еще несколько лет назад (2007 г.) была на втором месте в стране по встречаемости платяного педикулеза (вши восточные).

## 2.2. Не-онкологическая заболеваемость

Медики считают, что «с гигиенической точки зрения влияние факторов среды обитания на состояние здоровья населения наибольшим образом отражается в показателе первичной заболеваемости населения, т.к. частота возникновения новых случаев заболеваний во многом определяется интенсивностью воздействия факторов среды обитания на организм человека, особенно среди детского населения». Первичная заболеваемость (впервые в жизни установленный диагноз) и распространенность болезней (заболеваемость по обращаемости) в Москве растут по целому ряду заболеваний во всех группах населения.

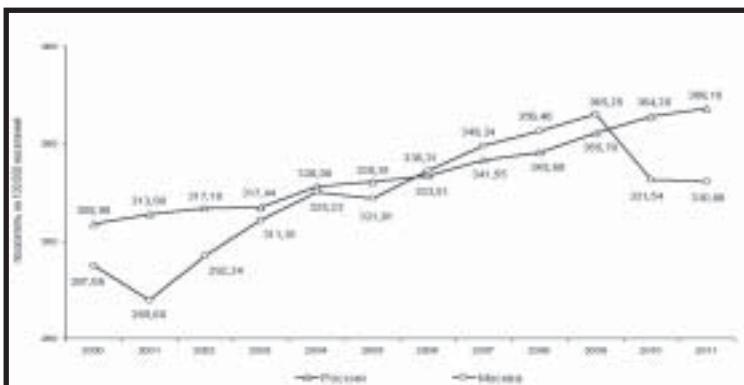
## 2.3. Онкологическая заболеваемость

Онкологическая заболеваемость - один из важных индикаторов качества окружающей среды. В 2010 г. первичная онкологическая заболеваемость в Москве была 378 случаев на 100 000 («грубый» показатель - в расчете на все население), в России - 364. В Москве ежегодно регистрируется около 38 тысяч новых онкологических больных (первичная заболеваемость в 2009 - 2011 гг. - 330 - 365 случаев/год на 100 000). На конец 2011 г. в Москве на учете состояло 217 314 таких больных (распространенность - 1877 на 100 000 населения). За последние годы заболеваемость злокачественными новообразованиями в Москве выросла больше, чем в среднем по стране: соответственно на 4,1% и 3,6 %. В



Москве в 2010 г. была выше, чем в среднем по России, и смертность от онкологических заболеваний (соответственно 208 и 207 на 100 тысяч населения).

**Динамика общей первичной онкологической заболеваемости в Москве за период 1995 - 2011 гг. показана в Таб-**



лице.

Из приведенных данных видно, что в Москве в период 2001 - 2009 гг. первичная онкологическая заболеваемость росла более высокими темпами, чем в среднем по России.

## 3.3. Инфекционная заболеваемость

Из мировой практики известно, что загрязнение окружающей среды сказывается на состоянии здоровья человека, прежде всего, нарушением иммунитета - сопротивляемости организма к болезнетворным инфекциям и различным заболеваниям. Каждый третий-четвертый москвич ежегодно заболевает каким-либо инфекционным заболеванием.

В одном из исследований связи загрязнения среды города с качеством здоровья было показано, что на территориях Москвы с увеличенным загрязнением воздуха (выше ПДК в 3-4 раза) распространенность порока сердца, острой гнойной инфекции носоглотки, нарушений ритма сердца, острых нарушений мозгового кровообращения, инфекционного эндокардита, аллергическая патология и уровень летальных исходов были заметно выше, чем на территориях города с уровнем загрязнения ниже ПДК. Показательно, что по целому ряду показателей инфекционная заболеваемость в Москве выше общероссийской.

## 3.5. Заключение

Связь загрязнения окружающей среды с заболеваемостью населения Москвы несомненна. Высокие уровни заболеваемости болезнями органов дыхания, хронических болезней и астмы отмечаются в районах города с интенсивным движением автомобильного транспорта. Специально проведенный корреляционный анализ показателей заболеваемости детского населения Северного административного округа бронхиальной астмой и показателей загрязнения атмосферного

воздуха здесь взвешенными веществами обнаружил прямую достоверную сильную связь (коэффициент корреляции 0,95) между уровнем загрязнения бензолом и аллергическими болезнями органов дыхания, достоверную связь (коэффициент корреляции 0,34) между уровнем загрязнения диоксидом азота и бронхиальной астмой среди детей.

С одной стороны, с официальной точки зрения в Москве наблюдаются «благоприятные тенденции улучшения медико-демографической ситуации в целом». С другой стороны, в том же официальном Докладе о здоровье населения Москвы в 2009 г. написано: «...вызывает тревогу прирост смертности среди детей и подростков города от злокачественных новообразований, а также практически постоянный в течение многих лет наблюдения повышенный уровень смертности детей от врож-

данных пороков развития. Все это свидетельствует о наличии выраженного неблагоприятного воздействия факторов окружающей среды мегаполиса на состояние здоровья населения - и в первую очередь детского». И далее: «...На дальнейшее улучшение медико-демографической ситуации может оказать влияние, в первую очередь... уменьшение экологической (особенно химической) нагрузки на население...».

И еще цитата из документа Роспотребнадзора по Москве: «Результаты ведения государственной системы социально-гигиенического мониторинга в 2008 году, как и в предыдущие годы, свидетельствуют о неблагоприятном воздействии на здоровье москвичей токсичных химических соединений, содержащихся в атмосферном воздухе, питьевой воде, а также существующих в настоящее время социально-экономических условий жизни и труда. Данное воздействие в основном проявляется неспецифическими эффектами воздействия химических веществ, сопровождающимися ухудшением общего состояния организма с развитием острых и хронических форм соматических заболеваний, а также специфическими эффектами воздействия на организм человека с развитием таких тяжелых форм заболеваний, как онкологические, нарушения репродуктивного здоровья, врожденные пороки развития».

А вот цитата из документа Правительства Москвы 2011 г.: «В состоянии здоровья жителей города Москва... сохраняются тенденции роста частоты распространения хронических неинфекционных заболеваний. Увеличивается число лиц, страдающих заболеваниями сердечно-сосудистой системы, сахарным диабетом, онкологическими заболеваниями. Общими для всей этой группы болезней является их обусловленность такими «немедицинскими» факторами, как... состояние окружающей среды... Отмечается ухудшение репродуктивного здоровья, что обуславливает риск нарушения развития организма ребенка в дородовом и перинатальном периодах и определяет качество жизни и здоровья в будущем».

\*\*\*

Приведенные выше данные показывают, что, несмотря на все преимущества столичного здравоохранения, состояние здоровья москвичей в среднем не лучше, а хуже здоровья населения России. Данные официального экологического мониторинга качества атмосферного воздуха в Москве - части сложной мозаики, рисунок которой пока недостаточно ясен. Просматриваемые сейчас контуры этой будущей картины говорят об опасной ситуации для здоровья многих москвичей...

На фото: А.В. Яблоков.  
Коллаж  
Людмилы ЯКОВЛЕВОЙ.

